

保健婦だより

「妊婦」について

市では、妊娠届が出されると母子健康手帳を発行しています。届出は一カ月に三十人程あり、年次別では図(一)の通り、その数は徐々に減少しています。表(一)を見てみますと、妊娠回数別状況は、初回と二回目がほとんどで三回以上はぐんと少なくなっています。これは妊娠届出数の減少からもうかがえますが、子供の数が年々減っている一つのあかしにもなると思われます。妊娠月数別届出状況は、妊娠四〜五カ月以前の届出が八十五、五%と妊娠早期に届けられています。しかし、年令別にみますと、妊娠回数が多い三十五歳以上の届出は遅くなっています。

では何故早く行なった方がよいのかと申しますと、第一に妊婦一

人権擁護委員に

河野清次氏

このたび、法務大臣から人権擁護委員として、河野清次氏が引き続き委嘱されました。

人権擁護委員への相談により人権擁護のための適切な救済の措置がとられます。

相談をなさりたい方は遠慮なくおたずねください。

河野清次 田野倉六九二

☎(三) 八五〇八

一般健康診査受診

票の発行と医療

機関での継続的

な検診を受ける

ことにより、妊

婦さんと赤ちゃん

の異常を早く

発見でき適切な

治療につながり

ます。第二に市

で行なっている

ママさんク

ラスや母乳教室へお誘いできます

し、保健婦が家庭訪問や電話等で

健康相談に応じることが出来ます。

第三に婦人会愛育部の役員さんが

家庭訪問し、種々の相談にのって

ではここで、妊婦一般健康診査

から妊婦さんの身体的異常を表(一)

にまとめてみますと――

異常の内容は、貧血と高血圧が大

部分を占めています。妊娠中の貧

血は赤ちゃんの発育に影響を与え

ますので、卵、牛乳、肉、豆腐、

納豆等の蛋白質やレバー、緑黄野

菜など鉄分の多い食事をとりまし

ょう。どうき、息ぎれ、めまい等

の症状が現れたらかなり程度が

進んでいると思われます。好娠中

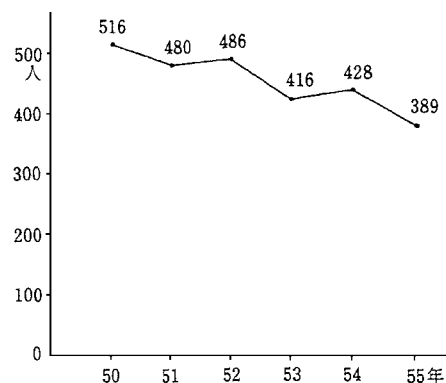
の高血圧は妊娠中毒症の症状の一

つです。むくみ、蛋白尿が合併し

てひどくなると赤ちゃんの発育が

遅れ、早産や未熟児の原因にもな

図 1 年次別妊娠届出状況



は命とりにもなりかねません。これを予防する為に必ず定期検診を受け、過労をさけ、十分な睡眠と休養をとることが大切です。

不用犬・猫巡回収集日程表 (12月9日)

◎猫は麻袋等へ入れて出してください。

地区	収 集 場 所	時 間
禾 生	田 野 倉 駅 入 口	9 : 40 ~ 9 : 45
	禾 生 第 二 小 前	9 : 45 ~ 9 : 50
	禾 生 出 張 所 前	9 : 55 ~ 10 : 00
盛 里	与 縄 青 年 会 館 前	10 : 05 ~ 10 : 10
	盛 里 出 張 所 前	10 : 15 ~ 10 : 20
	曾 雌 公 民 館 前	10 : 25 ~ 10 : 30
三 吉	下 戸 沢 正 蓮 寺 前	10 : 45 ~ 10 : 50
	谷 村 第 二 小 前	10 : 55 ~ 11 : 00
開 地	緑 町 公 民 館 前	11 : 05 ~ 11 : 10
	中 小 野 公 民 館 前	11 : 15 ~ 11 : 20
	細 野 杉 本 商 店 前	11 : 25 ~ 11 : 30
東 桂	十 日 市 場 公 民 館 前	1 : 00 ~ 1 : 05
	東 桂 出 張 所 前	1 : 10 ~ 1 : 15
	境 公 民 館 前	1 : 20 ~ 1 : 25
谷 村	上 町 公 民 館 前	1 : 30 ~ 1 : 35
	市 役 所 入 口	1 : 40 ~ 1 : 45
	深 田 発 電 所 入 口	1 : 50 ~ 1 : 55
宝	道 生 堀 バ ス 停 前	2 : 00 ~ 2 : 05
	用 津 院 入 口	2 : 10 ~ 2 : 15
	宝 出 張 所 前	2 : 20 ~ 2 : 25
	上 大 幡 公 民 館 前	2 : 30 ~ 2 : 35

表(1) 年齢別妊娠回数および妊娠届出状況

昭和55年度()は%

	妊 娠 回 数					届出 総数	妊 娠 月 数			
	初	2回	3回	4回以上	不詳		3ヵ月 以下	4~5ヵ月	6~7ヵ月	8ヵ月 以上
19歳以下	3人	0	0	0	0	3人	0	2	0	1
20 ~ 24	39	13	2	1	13	68	6	50	9	3
25 ~ 29	76	84	21	1	37	219	31	165	22	1
30 ~ 34	10	38	15	6	13	82	12	55	14	1
35歳以上	0	5	9	1	2	17	0	11	2	4
計	128	140	47	9	65	389 (100)	49 (12.5)	283 (73.0)	47 (12.0)	10 (2.5)

表(2) 妊婦一般健康診査状況

昭和55年度()は%

受診票交付数	受診総数	受 診 結 果					異 常 の 内 容						
		正 常 数	異 常 あり				血 圧	尿 検 査			貧 血	梅 素	そ の 他
			要 精 検	治 療 中	経 過 観 察	そ の 他 計		蛋 白	ウ ロ ビ リ ン	糖			
774人 (100)	597 (77.1)	303 (50.8)	1	241	48	4 (49.2)	57	15	—	1	213	1	12