

市民健康づくりの集い 盛会に開催される！

「健康はまず主婦の手で」をキャッチフレーズに、十二月十一日(木)、文化会館四階大ホールで、「市民健康づくりのつどい」が開催されました。

午前中は、国民健康保険・優良被保険の五十六世帯が市長から表彰されました。つづいて、講演に移りました。講師には山梨英和短期大学教授、矢崎園先生があたり「家族関係と健康」をテーマに、熱の入った講演が行なわれました。

お昼には、各地域の栄養改善推進員が、日頃から研究している減塩食の料理に腕ふるって、参加者がもの珍らしげに、試食していました。また、昼休みを利用して体力測定も行なわれました。垂直



跳び、握力、肺活量測定などに真剣に取り組んでいる様子は、やはり「健康でありたい」という願いを、誰もが持っている証であると感じました。

午後の部は、都留診療所長 室田直先生を講師に、「塩と健康」と題して講演が行なわれました。医師の立場から緻密な説明があった後、質疑応答の時間が設けられ、参加者から多数質問が出ました。質問に対して室田先生は、具体的に、こまかく説明し、質問者は大きくうなずいていました。

つづいて、希望者は血圧測定、身体測定、肥満度測定を行ない、盛会のうちに終了しました。

この健康づくりのつどいを振り返ってみて感じることは、日常生活のなかで、食品中に含有されている「塩」の量の多寡が、健康に大きな影響を与えるという事実でした。最後に、参加者各位と、関係団体のご協力に心から感謝申し上げます。

国保被保険者の 表彰家庭

四人世帯一年間無受診
山口為雄 法能一九七七
志村治郎 夏狩九四三

三人世帯一年間無受診

石村保吉 上谷三一一二二
武井勝忠 つる一一七四
奈良教雄 つる四一三七二
小宮勝成 大野五七四一一
朝倉八重子 大野二九八二
天野盛作 大野六八九一二
郷田ツル 夏狩九四〇一三
桑原太一 境七一
堀池勝次 四日市場八一二

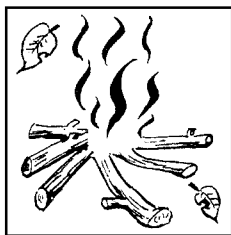
二人世帯一年間無受診

伊藤辰生 上谷三一一二二
川崎定雄 上谷三一五一一七
影山健治 上谷五一一二〇
前田鹿造 中央一〇一一二
小林一夫 つる一一二二
杉田九市 つる一一二二四
藤本栄治 つる三一八八六
近藤春男 つる五一四一三〇
志村茂 法能四〇一
志村重治 法能四〇四一〇
谷内清 玉川七二四
佐波武 小野四三二
奥原誠吉 夏狩九一一
三枝寛 十日市場一一六四
志村好一 夏狩七五八一
神戸喜一 鹿留二二二〇
志村新一 鹿留二二五二
三枝旭 鹿留四三三一
石川勝蔵 鹿留五八二
杉田耕三 境一九八
天野喜隆 厚原二八三三四
奥秋楠正 大幡一五七四
土屋豊 大幡四二六七
志村多恵子 夏狩一八五〇
一人世帯三年間無受診
小林厚 田原二一一一

火災シーズンを前に 消防団に積載車が整備

市では、国庫の補助を受けて小型動力ポンプ付積載車一台を、谷村第二分団第二部(宮原)に、小型動力ポンプ積載車を、谷村第一分団第八部(寿町・弁天町)と谷村第二分団第八部(中小野)にそれぞれ配車しました。

中小野では、十三日に、宮原・寿町・弁天町では十四日に、この積載車の入魂式が盛大に行なわれ、これからの火災期に向けて、その機動力が期待されます。



遠藤登和子 つる五一三一一三
堀口英臣 十日市場一五〇六
土屋美子 夏狩一〇四七
志村平 夏狩一七四
森文助 四日市場七
小俣省一郎 小形山七九一
鈴木ヒロ子 田野倉六九四
杉本信一 田野倉六一二
臼井与一 与繩三一八
日向竹治 朝日曾雄三二四



耐震貯水そう完成！

(一〇〇t型)

田原三丁目、南都留合同庁舎駐車場内に地震対策事業として、一〇〇t型耐震貯水そうが、総事業費四百九十二万三千円でこの程完成しました。昨年度の文化会館駐車場に設置のものと合せ二基完成、来年度は下谷地区に計画をしております。この施設は、地震災害発生に予想される火災に備え、整備されたものです。