

お年寄りの健康と幸せ をみんなで考えよう！



① 「病院がお年寄りで一杯と言わ
れるのは？」

病院がお年寄りで一杯になつて
いるという声をよく聞きます。
確かに数字でみても、〔昭和五十
三年度〕ではお年寄りは一人平均
一ヶ月に〔五日〕病院に通つてい
る勘定で、これは他の人の〔一・
六倍〕以上になります。こんなに
お年寄りが病院に行くのは体が弱
くて病気がちだという理由からだ
けでしょ？。もちろんそれもあ
りますが、日頃私たちがあまり
お年寄りのことを考えてあげてい
ない、ということも一つの原因と
なっているのではないかでしょう。

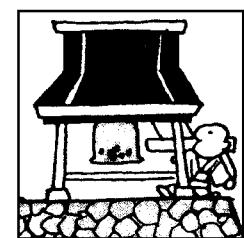
② 「お年寄りの健康と幸せを考え
てあげましょう」
お年寄りは体力が衰えている上
に孤独になります。お年寄り
にいちばん必要なのは、周囲のも
のが、お年寄りの健康状態を正し
く知った上で、その日常生活にあ
たたかく気を配つていくことな
です。保険証を渡すだけではダメ
です。みんなでお年寄りに合つた
仕事や奉仕活動をしてもらったり、
軽い運動や趣味を通じて、お年寄
りが生きがいのある生活を送れる
ように配慮してあげましょう。

- 年寄りの笑いこぼれる一家団
らん
- お年寄り囲んでつくる楽しい
家庭
- あたたかい家族に守られ老後
の安心

老人福祉セン

ターに寄付

去る十一月十九日都留市大幡二
二一八番地武井警氏より十一月十
四日逝去された母親武井佳枝氏の
葬儀に伴う香典の一部を都留市老
人福祉センターに役立ててほしい
と金二十万円を寄付されました。
善意に感謝いたします。



新改築するとき
「電話用の配管」をお忘れなく
どちらのご家庭でも会社でも、
電話の役割は、ますます大きくな
っています。立派にできあがつた
建物も壁に穴を開けたり、天井や
壁などに電話線がむきだしで這つ
たりでは、せっかくのインテリア
もだいなしです。
将来のことも考えて、各部屋に
電話用の配管をお忘れなく。
くわしくは、電報電話局へお問
い合わせください。

都留電報電話局
（三）一一九九一（着信無料）

寄付 交通遺児に

市内中央一丁目一番十四号深山
正夫氏は亡義父誠一氏の香典の一
部を故人の遺志により交通遺児の
ために寄付されました。
教育委員会では交通事故により
両親又は片親を失った児童、生徒
の学資の一部を援助し、義務教育
就学に支障のない様に都留市就学
援助会を組織しております。
早速同会の基金として利用させ
ていただきました。
善意に感謝いたします。

都留市の気象

| | 55年11月 | 54年11月 | 10年間の平均 |
|------|--------------|-------------|---------|
| 最高気温 | (13) 22.8 °C | (5) 26.3 °C | 22.7 °C |
| 最低気温 | (4)-1.1 °C | (20)-1.3 °C | -2.6 °C |
| 平均気温 | 9.4 °C | 10.4 °C | 8.6 °C |
| 降水日数 | 1mm以上7日 | 1mm以上12日 | 1mm以上7日 |
| 降水量 | 87.0 mm | 205.0 mm | 93.0 mm |
| 平均湿度 | 80 % | 75 % | 75 % |

都留市消防署調べ () はその日