

健康・体力づくりスポーツ教室開設予定

健康づくり・体力づくりのために、スポーツの楽しさを、味わって
みてください。気軽に、どなたでも参加できます。

＊参加申込は教育委員会体育係へ(電話**3-1111** 内線**213**)

教室名	対象者	性別	定員	場 所	期 日	時 間	申込期日	参加料
高令者健康 教室	60才以上	男・ 女	30人	谷 一 小 体 育 館	5 月 下 旬 7 月 上 旬	19:00 20:30	5 月 17 日 まで	800 円
ゲートボール 教室(A)	50才以上	男・ 女	40人	市 民 グランド	5 月 中 旬 6 月 中 旬	14:00 16:00	5 月 10 日 まで	800 円
ゲートボール 教室(B)	同 上	同上	同上	同 上	9 月 下 旬 10 月 中 旬	同 上	9 月 13 日 まで	800 円
バドミントン 教室	一般社会 人(初心者)	男・ 女	40人	勤労センター 体 育 館	5 月 中 旬 6 月 下 旬	19:30 21:30	5 月 3 日 まで	1000 円
親子バドミントン 教室	親 子	男・ 女	20組	同 上	8 月 下 旬 9 月 下 旬	19:00 21:00	8 月 16 日 まで	親子で 1500 円
健 康 体 操 教室	20才以上	女	40人	谷 一 小 体 育 館	10 月 中 旬 11 月 中 旬	19:00 21:00	10 月 4 日 まで	800 円
卓 球 教室	18才以上 (初心者)	男・ 女	30人	勤労センター 体 育 館	10 月 初 旬 11 月 中 旬	19:30 21:30	9 月 27 日 まで	1000 円
婦人ソフトボール 教室 (2コース)	既 婚 者 (地区単位)	女	30人	希望会場	希望時期 に 実 施	希 望 時 間	5 月 20 日 まで	1000 円
バレーボール 教室	既 婚 者 (自治会 単位)	女	30人	同 上	同 上	同 上	4 月 30 日 まで	1000 円
軟式テニス 教室	18才以上	男・ 女	30人	市民グランド テニスコート	5 月 初 旬 6 月 中 旬	19:30 21:30	4 月 30 日 まで	1000 円
壮年軟式テニス 教室	40才以上	男・ 女	30人	同 上	7 月 初 旬 8 月 下 旬	同 上	6 月 21 日 まで	1000 円
少年スポーツ教室 (サッカーコース) (ミニバスコース)	小 学 生 (学区単位)	男・ 女	30人 (各コ ース)	希望会場	5 月 初 旬 6 月 中 旬 (各コース)	16:00 17:30	4 月 30 日 まで	500 円