

9月のあゆみ

日	曜	行 事 内 容
5日	(水)	88才以上高齢者及び結婚50年60年を迎えた方の巡回訪問 激励(～7日) 中央自動車道四車線化に伴う地権者説明会
6日	(木)	青少年巡回芸術劇場(市民会館) 議会運営委員会
7日	(金)	9月定例市議会招集
8日	(土)	郷土の古民具展(文化会館3階～9日) 救急車 寄贈(日本船舶振興会) 都留文科大学公開講座
10日	(月)	身体障害者巡回相談(文化会館) 地域農政特別対策事業説明会(境公民館)
11日	(火)	建設常任委員会 経済常任委員会 水田再編 特別対策事業打合せ会議(十日市場公民館)
12日	(水)	市議会本会議 同和対策特別委員会
13日	(木)	総務常任委員会 社会常任委員会 計量器(はかり)の検査(市民会館)～18日
14日	(金)	市議会本会議(閉会) 議員全員協議会 敬老年金支給
15日	(土)	都留保育所連合会球技大会(都留二中)

日	曜	行 事 内 容
16日	(日)	平栗分校(閉校式)
17日	(月)	衆議院議員総選挙公示、同不在者投票 婦人の健康調査(～18日) 中央自動車道四車線化に伴う沿線自治会役員に対する説明会
19日	(水)	予防接種対策協議会委嘱式 計量器(はかり)の検査(25日)
20日	(木)	宝小学校竣工式
22日	(土)	第32回山梨県体育祭(総合4位)～23日 都留文科大学公開講座
25日	(火)	自治会連合会研修(長野県)
26日	(水)	老人福祉大会(文化会館) 農業委員会定例会議
27日	(木)	東桂中学校夜間照明完成 最高裁判所裁判官国民審査不在者投票
28日	(金)	図書館協議会、第2次林業構造改善事業推進協議会(大会議室) 県立移動図書館みどり号巡回・東桂地区
29日	(土)	東桂中学校学園祭(～10月1日) 都留文科大学公開講座 都留第一中学校学園祭(～30日)

季節のかおり

食慾の秋…新鮮な秋の味覚がたくさん出まわって、心たのしい毎日です。栗・柿・なしなどが目をたのしませてくれています。前月号で“はす”のことをかきましたので、はすについてかきましょう。

はすは三ふしから出来ていて、芽ふし・中ふし・根ふしといえます。細くてやわらかいところで手麴ばすをつくります。皮をむき、はすの太さと同じ位に切り、上下を中ほどまでくりと庖丁で切りとりますと、はすの型が手まわりのようになりますから、ゆでて酒・塩・砂糖で味をつけ、仕上げに紅粉で色をつけますと可愛い丸い手まりが出来上ります。一寸した子供の集りに、はまぐりの貝の中に入れて菊の花でもあしらったらよいでしょう。それから矢ばすは少し太めのはすを斜めに切って中央へたてにかかるく庖丁目を入れ、両側を中央から同じ巾に庖丁で切りとり、まん中の庖丁目を中心にふたつに折るようにしますと矢羽根の型が出来ます。中央の庖丁目が大事ですから、かるく切っておいて細長い矢羽根の型が出来ます。はすを使った料理はたくさんあります。

はすといかのバター焼き：はすは小口から切って、いかも輪切りにし、フライパンにバターを煮とかし、はすといかを入れて塩と胡椒で味付けします。青味にいんげんの塩ゆでを使って皿にもります。

はすととり肉のうま煮：ありあわせの野菜をゆであげて、はすととり肉と共に煮ます。人参・里芋・しいたけ・ちくわなど共に醤油・砂糖・酒少しを入れて煮こみます。

お惣菜用とりのシチュー：とり肉にうす塩をし、胡椒をまぶしておきます。じゃがいも・人参・玉葱を適當の大きさに切り、とり肉と共に深鍋に入れて煮こみます。バターをフライパンに煮とかし、うどん粉をキツネ色になるまでいため、スープと牛乳でのばしてルーをつくります。鍋のとりと野菜に火がとおったらルーをながしこみ、香料の月桂樹の葉を5枚位葉に切りこみを入れてシチューの中に入れて5分間位で上げます。月桂樹の葉は煮すぎるとにがくなりますから注意してください。

お寒くなりますから、食生活にはボリュームのあるものをえらんで、身体を鍛えるよう心がけましょう。(N)

朝市の開始時刻が 変更されました!

10月から朝市の開始時刻が午前
7時からになりました。

これは気候が寒くなってきたため、朝市に出かけて来る方の利便を考慮したためです。

なお、売り切れ次第終了になりますのでご承知おきください。

朝市運営委員会

都留市の気温 (前年比)

	54年9月	53年9月
最高気温℃	(5.23)31.9℃	(10)31.8℃
最低気温℃	(13.18)13.6℃	(18)12.3℃
平均気温℃	21.0℃	19.3℃
降水日数	1mm以上10日	1mm以上9日
降水量mm	159.0mm	128.0mm
平均湿度%	79%	87%

都留市消防署調べ ()はその日