

## 行楽シーズンの自動車事故防止

### 要注意！ 疲労・居眠り運転

ブドウ狩りや紅葉狩り、はたまたキノコ狩りと、秋は行楽に車を使う機会が多くなります。ところで、無理な計画やドライバーの疲労がもつて、思わぬ事故を引き起こしたのでは、楽しいはずの家族旅行も、一瞬のうちに台なしになってしまいます。行楽シーズンの自動車事故は、その多くがドライバーの疲労・居眠り運転が原因で起きています。くれぐれも注意しましょう。



禾一小で行なった人形をつかったの実験

ドライバーの疲れを見抜こう

### “早期発見・早期治療”

カギ握る助手席のあなた

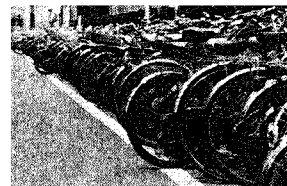
ドライバーの疲れを見抜くのは、助手席に乗ったあなたです。ドライバーは車の運転に疲れてくると、知らず知らず、いろいろな仕事をして、疲労のサインを出します。助手席に乗ったあなたは、ドライバーの“主治医”になったつもりで、その仕事を診断し、

適切な治療（休憩や仮眠）を施しましょう。疲労運転は、集中力の不足、居眠り運転、そして恐ろしい事故へとつながります。ドライバーの疲労は“早期発見・早期治療”で、交通事故を防ぎましょう。

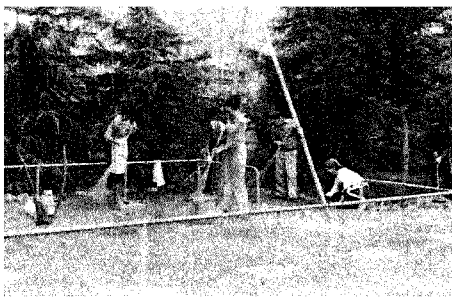
### 自転車はカギと名前がよい見張

全国防犯運動

10月11日～20日



### ボランテニア精神の発露ここに



### 文芸講演会開催

小説家

### 笹沢左保来市

今年も10月27日から11月9日まで秋の読書週間が実施されますがこれに合わせてつぎのとおり文芸講演会を開催いたします。  
日時 10月28日(日)1時～3時30分  
場所 文化会館4階大ホール  
講師 小説家・笹沢左保先生  
演題 私の小説作法  
入場料 無料  
なお駐車場がせまいため混雑します。車でのご来場はご遠慮くださるようお願いいたします。

上谷地区の早馬町自治会は同所にある城南公園の清掃奉仕を三年以上も続けています。作業は毎年若草の萌え始める3月頃より同自治会11組から各組2名づつが当番制で清掃に参加しています。この公園の管理は市で行なっていますが、公園内の立入りについて時間的制約も特段ないため、汚れがらになっている現状で、これに手をこまねいていた市当局にとつては、まさに助けに舟で大喜び、ボランテニア活動による福祉の向上は地域ぐるみ、町ぐるみでおこなうとその効果は倍増します。みなさんも、身近かなことから隣近所声をかけあって、ボランテニア活動をしてみませんか。

### 県の高額療養費支払資金貸付制度

県では、国民健康保険の被保険者のうち、保険税軽減世帯であつて、高額療養費が支給される見込みがあり、その医療費の支払いが困難な世帯を対象に本年8月1日から支払資金貸付制度を開始しております。

貸付け幹旋の事務は市民課国民健康保険係を窓口として行います。貸付けを受けようとする方は印鑑・国保被保険者証をご持参のうえ、貸付申請書の用紙を受領されてそれに受診先の医療機関で保険診療総点数を記入してもらつてから、申請していただきます。

貸付けは、国保連合会から高額療養費支給見込額（3万9千円を超える額）の10分の9相当額が、預金口座振込みの方法により行われますので、申請の際に預金先の金融機関名・口座番号を記入してきてください。（口座のない場合は最寄りの金融機関に口座開設のうえ）

償還は高額療養費が支給される時にしていただくこととなります。

なお、くわしいことは市民課国保係へご相談ください。

市民課国保係

☎31111・内線243