

8月のあゆみ

日	曜	行事内容
1日	(水)	朝市運営委員会(第一会議室) 山日杯少年野球都留市大会(～3日)
3日	(金)	第4回野外子ども図書館
5日	(日)	青少年育成親善大会
8日	(水)	谷二小プール竣工式 集団献血 都市国民年金協議会幹事・監事部会長合同会議
10日	(金)	山梨県都市税務連絡協議会定期総会(文化会館) 市一坪図書館図書配本
11日	(土)	心身障害者父母の会懇談会(盛里・やすら園) 福祉のまちづくり推進事業打合せ会(甲府市)
12日	(日)	朝市開始(庁舎前広場)
13日	(月)	上戸沢朝日線道路建設促進委員会(大会議室)
14日	(火)	青少年非行化防止“愛のパトロール”(～15日)
15日	(水)	第47回町別野球大会開会式(1.2回戦)

日	曜	行事内容
18日	(土)	都留文科大学公開講座開講式(25日)
19日	(日)	朝市 南都留地区スポーツ少年団体育大会
20日	(月)	第5回都留文科大学現職教育講座(～21日 地域の声を聴く集い(北都留合同庁舎) 平栗分校お別れ会 夏期映画会(20～26日) 県機械金属工業産地振興協議会(第1回)甲府市
22日	(水)	県絹人織物産地振興協議会(第1回)富士吉田市
23日	(木)	七市親善野球大会(於 塩山市) レコードコンサート(文化会館)
24日	(金)	国民健康保険運営協議会 南都留地区文化振興会議
26日	(日)	朝市 身体障害者ソフトボール大会(甲府市)
27日	(月)	農業委員会定例会議(大会議室)
28日	(火)	横畑加畑線道路建設促進委員会(市役所) 広域常備消防連絡会議(市役所)

季節のかわり

風鈴の音色も心もとなく聞こえてきます。初秋の風も肌につめたく感じます。食欲の秋…すべてのものがおいしくなってきました。魚類はまづ“鯖”のしゅんの季節です。秋さばのあぶらぎったものは青くひかって見えます。

さばの塩焼：さばは1人前づきの切身に塩をふっておいて焼きます。うす塩が鯖の味わいを引きだしていつそうおいしくなります。つけ合せに大根おろし・華しょうが・おろししょうがをそえます。さばは独特の臭いをもっていますから、山椒のつくだにとか、きやらぶき(露のからく煮たもの)などを添えます。さばの味噌煮・さばの煮付などは各家庭の味をいかしてたべることもよろしいでしょう。

さばの酢のもの：さばを三枚におろして濃いめの塩をふりかけ、まな板とまな板の間に、ふきんでくるんではきんでおします。その時さばの光った表の皮を一枚はがしておくようにします。うすい皮で指をかけるとすぐめくりとれますので研究してみてください。30分間位おしたら、酢をひたひたにかけて表裏をかえしながらよく酢をしみこませます。今日使うものは前日に仕度をしておきます。よく酢のしみこんだものは適当に切って別の味付の酢なり酢味噌でいただきます。ゆづの皮をさいの目に切ったり、ほそく切ってばらっとさばの上のせてお出します。また菊の花びらなどもあしらってほしいと思います。おいしさをプラスいたします。

さばのカレー粉あげ：さばをうすくそぎ切りにして、うどん粉の中にカレー粉を入れて臭み消しに使い、揚げ物とします。

はす：はすの使い方がありますがよくいわれませんが、現在はいつも出まわっていて手には入りやすくなっていますから、いろいろに使ってみてほしいと思います。はすの切り方は筒切り・はすかい・矢ばす・手まりばす・乱切りなどいろいろあります。使いみちによって考えてほしいと思いますし、はすを煮る時は鍋のふたはしないで煮ていただかないと、はす独特のかりかりした歯ごたえのある味はのこりません。酢ばすも同様にして作ってほしいと思います。来月号に、はすの切り方は書きます。よい季節においしい手料理を味わいましょう。(N)

あなたも自衛官へ

安定した待遇と楽しい生活、国をささえる若い力。国を守る諸君の若い力を自衛隊では待っています。

- ・身分 特別職国家公務員
- ・給与 初任給8万5千8百円(衣食住無料)
- ・賞与 年間3回(4.9月分)
- ・有給休暇 年24日と年末年始特別休暇
- ・外出 平日は課業後、土曜日午後、日曜・祭日は朝から許可
- ・受験資格 18才以上25才未満
- ・健康管理 入院、治療費全額国が負担

詳しいことは市役所市民課又は自衛隊山梨地方連絡部へお問い合わせください。

☎0552(53)1591

都留市の気温 (前年比)

	54年8月	53年8月
最高気温℃	(2) 36.2℃	(22) 36.9℃
最低気温℃	(31) 17.1℃	(26) 14.5℃
平均気温℃	24.7℃	25.5℃
降水日数	1mm以上9日	1mm以上5日
降水量mm	85.5mm	20.5mm
平均湿度%	77%	82%

都留市消防署調 ()はその日