

7月のあゆみ

日	曜	行事内容
1日	(日)	・自治会対抗球技大会(中谷、開地、東桂、禾生、宝) ・身体障害者連繋者会結成実行委員会(文化会館) ・桂町自治会館・消防詰所落成式
2日	(月)	・家庭相談員委嘱式 ・54年度水田利用再編現地確認 ・水防危険箇所調査
3日	(火)	・市政懇談会(開地地区) ・自転車教室(禾生、一小) ・成人病検診(4日, 5日, 9日~12日)
4日	(水)	・市政懇談会(三吉地区)
5日	(木)	・市政懇談会(盛里地区) ・秋田県矢島町議会議員来市(大原ほ場整備事業、他見学)
6日	(金)	・市政懇談会(東桂地区) ・事業所別婦人健康診査(9日~13日, 17日)
8日	(日)	・自治会対抗球技大会(三吉、下谷、盛里)
10日	(火)	・市政懇談会(宝地区) ・労働講座「明るい職場づくり」 ・千葉県美里村来市(大原ほ場整備事業他見学)
11日	(水)	・市政懇談会(上谷、田原、川棚地区)
12日	(木)	・第6回山梨県消防職員救助技術訓練大会出場(市川大門町)

日	曜	行事内容
13日	(金)	・市政懇談会(中央、つる、下谷地区)
16日	(月)	・臨時市議会招集 ・議員全員協議会
18日	(水)	・増穂町来市(機械銀行視察) ・交通安全教室(ひまわり幼稚園)
19日	(木)	・山梨県戸籍事務協議会幹事、監事、部長長合同会議 ・産業振興対策審議会部会長会議 ・朝市準備委員会(第一会議室)
24日	(火)	・都留文科大学本部棟地鎮祭 ・都下市町村議長会議
26日	(木)	・消費生活通信講座開講式(文化会館) ・レコードコンサート ・地域農政特別対策事業集落会長会議
27日	(金)	・市郷土研究会講習会(~28日) ・農業委員会定例会議
29日	(日)	・母子家庭一日行楽(山中湖レジャーセンター)
30日	(月)	・自治会連合会総会 ・山梨県市議会議長会定期総会
31日	(火)	・農業振興地域整備事業推進協議会委員委嘱式

季節のかおり

風鈴の音色も、初秋をおもわせる風に一日中なりひびいています。暑さもだいぶおしのぎよくなって、これからはまた食物のおいしくなるよい季節です。

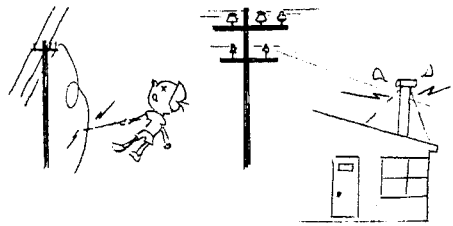
コールドボーク：大きいま、1*位の肉を丸のま、塩・胡椒をして深なべに、水またはスープをひたひたに入れ、しょうがを丸のま、日本葱の青い部分を三本位入れて、ごとごと一時間位煮ます。時々箸で上下にむきをかえ、なかまで火がとおるようになります。出来上がった肉はとり出して、冷蔵庫に入れて置きます。キャベツのせん切りやトマト・ピーマンなど大皿にならべ、その上にコールドボークを薄く切ってならべます。お味は各人このみで召上ってみてください。塩・胡椒・ソース・ケチャップ・マヨネーズ…なんでもおいしくいただけます。ボークのこのったものは、サンドイッチにもよいし、はしの方のくずはきゅうりもみに入れて、細く切ってしょうが醤油でビールのおつまみにもよいでしょう。いち度になくさん作っておいて、おべんとうにも、サラダのためにも役立ちます。ごもくずしや、のり巻の芯にも使えて重宝です。いろいろ小出しに使うことも考えて、煮たり焼いたりしておくように心がけましょう。

マッシュポテト：ジャガイモをゆでて、あた、かいうちに裏こしをします。なべにバターをたっぷり入れてとかし、うらこしたジャガイモを入れ、牛乳・塩・胡椒で味つけをして火からおろします。なるべくあた、かいうちいた、いた方がおいしいので、ひえないように二重なべを使って湯せんにしておきます。

かみなり干し：白うりを大きいま、塩をぬっておき、皮のままからせん型にくるくるまわし切りにします。途中切れないようにつくり、あつたい太陽に干しておきますと、かわいてこりこりとしてきます。ひと口位に切ってしょうが醤油でいただきます。ビールのつまみに最適です。強い日ざしにあて、ほしいと思います。枝豆の塩ゆでと、なすの丸焼き・白瓜の雷干しを大皿に盛って涼味を添えましょう。

畑からとれた新鮮な野菜、それは一年一度のめぐり合いです。天候に支配されつゝ、もおのいしさは格別のもと思って味わいましょう。(N)

★電線にご注意★



▼台風シーズンです。

- ・切れた電線はさわらないでください。
 - ・お宅のまわりをもう一度点検してください。
- 煙突の支線やテレビのアンテナ等が電線にふれていませんか。

このような場合は、東京電力(☎3-2015)へすぐおしらせください。



都留市の気温 (前年比)

	54年7月	53年7月
最高気温℃	(30) 34.1℃	(23) 34.6℃
最低気温℃	(5) 14.0℃	(13) 17.6℃
平均気温℃	22.7℃	24.7℃
降水日数	1mm以上14日	1mm以上11日
降水量mm	159.0mm	161.5mm
平均湿度%	79%	85%

都留市消防署調 () はその日