

6月のあゆみ

日	曜	行事内容
1日	金	社会常任委員会 大沢林道県検査
4日	月	経済常任委員会
5日	火	ノーカーデー
7日	木	自然環境保全地区(三ツ峠)標語取付
12日	火	特別土地保有税審議会(第一会議室) 朝市打合せ会議
13日	水	議会運営委員会
14日	木	全国市長会議(～15日)東京都
15日	金	教育実習改善推進協議会 十日市場地域農政集落会議
16日	土	6月定例市議会招集 障害者の生活環境を広げる運動
18日	月	保健施設活動推進リーダー21名委嘱式 市、県民税納税通知書発送

日	曜	行事内容
19日	火	岩手県大野村視察団来市、農業の状況について 社会保険(厚生年金)関係相談所
20日	水	本会議
21日	木	本会議
22日	金	社会ならびに建設常任委員会
23日	土	声の広報第1号発行(視聴障害者のため)
25日	月	本会議(閉会)
27日	水	第1回健康まつり 6月定例農業委員会(大会議室)
28日	木	市議会議員共済会代議員会 市政懇談会(盛里地区)
29日	金	広域市町村圏指定都市議会協議会総会
30日	土	都留自然遊歩道(鍛冶屋坂～田町公園)清掃

季節のかわり

からっと晴れあがった空と太陽が、とても恋しいこの頃です。梅雨あけも間近とあって毎日の食事の仕度も多少気が楽になります。

夏はさっぱりしたもの、眼でみてさわやかなものと、舌で味わっておいしいものと、いろいろ気をくばって、毎日の食事を考えます。

“魚、はいま旬のものは“すずき、です。“すずき、のあらい“すずきの塩焼、うすくそぎみにして“天ぷら、”酢の物、吸物などに使います。夏場のご馳走としてよろこばれます。この外”いさぎ、もおいしい時季で“塩やき、”さしみ、などで風味します。この場合“しょうが、”しその葉、みょうが“うど、”ぼうふう“くれせん”などを供えるようにしましょう。魚の匂いけしのために使います。“ひやむぎ、”ひやそうめん、などもつけ汁を研究してたべてみたらいかがでしょう。味噌あじ、ごま汁、鰹節や混布だしの汁、肉類を使ったつけ汁などたのしい味わいによって食欲が増進されます。薬味もなないろ唐辛子・しょうが・青のり、もみのりなど、いっぱいあるはずですから、その度毎に何かひとつの変化を味わってほしいと思います。ありあわせのもので、ひとつの変化をつけましょう。

きうりの酢物：おいしそうなきうりをたて縞に皮をむいて、うすく切って塩もみをして酢の物もよしかつらむきにしてハムをまいたり、薄やき玉子を間にまいて、酢を上からかけてもよし、黄味酢をつくっておいて使ってもよろしい。きうりを舟型に切って、かにかんやゆで玉子のしろみと黄みをもりつけてお酢物もよし、マヨネーズでもおいしくいただけます。

なすの酢味噌あえ：なすを湯であげ水をよく切ってたてに切り半分のをたてに細く切ります。なすを皿に花型にならべ中央へ酢味噌をおきます。こんにやくをゆでてうすく切り、なすと共に皿にもります。みょうがの子もよく洗ってほそく切ってそえます。さっぱりとした酢味噌の料理です。

この外、なすのしぎやき、丸やき、肉のはさみやき、なすのハン粉あげ、茶筌煮など季節の最高のお味のよさをたくさんにとり入れてたのしい食卓にしてほしいと思います。おとうふも大いに使って料理をたのしみたいものです。ああおいしかったと感謝の気持ちをだれしもがいだかれまますように祈ってやみません。(N)

郵便局からのお知らせ



- 1、夏だよりを出しましょう。
- 2、お年玉年賀はがきの賞品は、
8月4日までに

1等	ラジオ付きテレビ	A 組	055232
		各組共通	887328
			152253
			274077
2等	ポケットカメラ	A 組	下5けた 123887
		各組共通	下5けた 60172
3等	手紙セット	各組共通	下3 764 228
4等	お年玉切手シート	各組共通	下2 81 44 13

3、簡易保険業務のオンライン実施

都留市の気温

	54年6月	53年6月
最高気温	(18)22)33.1℃	(18) 33.3℃
最低気温	(5) 7.9℃	(2) 8.2℃
平均気温	21.9℃	21.4℃
降水日数	1mm以上7日	1mm以上10日
降水量mm	89.0mm	97.0mm
平均湿度	72%	83%

都留市消防署調

○はその日