

# 4月のあゆみ

日(曜)	行 事 内 容
1日(日)	固定資産課税台帳の縦覧(～20日)
2日(月)	年度始めの式
4日(水)	定式(～6日)
5日(木)	消防長会関東支部総会(石和町)
6日(金)	全国市長会関東支部役員会(東京都)
7日(土)	信玄公祭甲州軍団出陣(谷村第2分団参加) こども図書館(紙工作あそび)
8日(日)	山梨県議会議員一般選挙投票日
9日(月)	老人クラブ春の健康旅行(～11日京都)
10日(火)	県議会議員当選証書付与 都留文科大学入学式

日(曜)	行 事 内 容
11日(水)	山梨県議会議長会正副会長局長会議(大月市) 市政モニター委嘱式(大会議室)
12日(木)	都留市議会議員一般選挙告示日
15日(日)	市制25周年記念協賛行事(青空市、芸能発表会 市内パレードほか)
17日(火)	社会保険関係相談室
22日(日)	市議会議員一般選挙投票日
24日(火)	市議会議員当選証書付与 県消防協会東部支部総会(上野原町)
25日(水)	市制25周年記念式典(文化会館)
27日(金)	都留市体育協会定期総会(文化会館)
28日(土)	山梨県市長会議(甲府市)

## 季節のかわり

青葉の色が日増しにこくなって街を歩くのがとても楽しみです。太陽の光りに若葉や青葉のうつくしさにふれ得るこの季節は、何にもかえがたいよろこびです。どこかで山椒を煮ている香りがして来ましたので、夕食の仕度が急に気がかりになって来ました。

▼**鳥肉の酒むし。**とり肉は大きくはがした皮つきのまま、塩少しふりかけて皿にならべ酒をひたひたにして、むし器の中へ入れてむしめます。お皿にのせる時、とりの皮の方へかな串でいくつも穴をあけておくこと。むし器に入れるお皿は「キズ」のないものを使ってください。出来上ったとり肉は、うすく切って、食塩とレモン酢でたべてもよしサラダ用にマヨネーズもよし「サンドイッチ」にも「とり肉「キュウリ」トマト」「ゆで玉子、「サーデン」など色どりよく作ってみましょう。

▼**とり肉とキュウリとうどの酢の物。**手元にある材料で酢物をつくってみてはいかがでしょう。上記の野菜のほかセロリーやはるさめなどもすぐ役立ちます。

▼**とり肉の吸物。**むしたとり肉を細切りにして「みつば、せり、などを一緒に玉子にまぜて、熱い吸物汁の中へ一口位にしておとし入れます。吸口にのりか山椒の芽をあしらいます。味は「塩」「醤油」少し「酒」「味の素」でつけます。うす味にしてほしいです。

▼**たち魚のバター焼。**銀色に光ったたち魚は白身で、おいしい魚です。ひと切れずつ塩、胡椒をしておきうどん粉をつけてならべておきます。フライパンに「バター」「サラダオイル」少し入れて火にかけ、たち魚をならべて焼きます。こがしすぎないように気をつけます。こんがりと両面がやきあがったら皿にもりつけます。「カリフラワー、胡瓜の輪切りなどをつけ合せます。

▼**たち魚の塩焼。**ひと切れずつ塩うちをしておきます。焼きあげたものはそのまま「レモン汁」「醤油」を好みでも使ってもよいでしょうし、のこったたち魚は一度焼いてありますから醤油、砂糖、酒で味付して煮ますとおいしくなります。少し小骨がありますが肉ばなれのよい魚です。値段も割にやすいものです。なんでもおいしく食べられるように毎日毎日心がけて食事の仕度をするようにはげみましょう。(N)

## 日本赤十字社資のお願い

平素市民のみなさんには日本赤十字社資増強運動にご協力を載き深く感謝申し上げます。日本赤十字社は世界各国赤十字社と密接な協力のもとに難民の救護、自然災害救護、献血青少年育成等各種の事業を実施し、赤十字の理想とする人道的任務遂行に積極的に務めています。

日本赤十字社がその力を遺憾なく発揮するため昭和54年度社資について自治会長又は婦人会(日赤奉仕団)に取りまとめをお願いし、みなさんのご家庭に伺いますので前年同様ご協力をお願いいたします。

### (一) 社資納入金額

一世帯当たり 500円以上  
特別社資は 1000円以上

### (二) 社資納入方法

日本赤十字社員証により納入をお願いいたします。

なお、新規加入者の促進については一層のご協力をお願いします。

## 都 留 市 の 気 温

(前年比)

	54年 4月	53年 4月
最高気温℃	(9) 25.1℃	(15) 28.0℃
最低気温℃	(18) -0.9℃	(5) -0.2℃
平均気温℃	11.5℃	11.0℃
降水日数	1mm以上 7日	1mm以上 7日
降水量mm	111.5mm	153.2mm
平均湿度	66%	60%

都留市消防署調(○はその日)