

各種相談おしらせ

※ 四月の納税 ※
軽自動車税(全期)

行政相談

期 日 四月二十日(金)
時 間 午後一時～四時
場 所 東桂出張所
相 談 員 堀内 保
次回は五月二十一日(月)、宝出張所です。

人権相談

期 日 四月二十日(金)
時 間 午後一時～三時
場 所 市役所二階 第一会議室
相 談 員 白井武雄、山本三重子、中野八吾
次回は五月二十一日(月)、市役所です。

法律相談

期 日 五月七日(月)
時 間 午後一時～三時
場 所 市役所第一会議室
担当弁護士 吉田裕敏

心配ごと相談

四月二十日(金) 光沢 柱
四月二十七日(金) 遠山 諒
五月四日(金) 重森谷五郎
五月十一日(金) 鈴木与平
五月十八日(金) 奥秋広光
五月二十五日(金) 鈴木清一

休日緊急診療医表

四月二十二日
内科 西村医院 三―二二九四
外科 天下堂医院 三―二二六八
四月二十九日
内科 小石沢医院 三―四六二五
外科 小石沢医院 三―四六二五
四月三十日
内科 磯部医院 三―四二二一
外科 定月医院 三―二五六四
五月三日
内科 石盛医院 三―二六一五
外科 石盛医院 三―二六一五
五月五日
内科 山岸医院 三―二〇六七
外科 荻窪病院 三―二二二七
五月六日
内科 西村医院 三―二二九四
外科 天下堂医院 三―二二六八
五月十三日
内科 小石沢医院 三―四六二五
外科 小石沢医院 三―四六二五
五月二十日
内科 磯部医院 三―四二二一
外科 定月医院 三―二五六四

昭和54年度母子保健事業計画表

ママさんクラス

昭和46年より実施して来ましたが母親学級も年々受講者がふえてきております。今年度はより一層皆様に親しんでいただくために名称も「ママさんクラス」と改め、パパや育児の一貫をあずかるおばあちゃんにも参加していただくよう心を配りました。気軽にお出かけ下さい。5日間受講された方には修了証書と記念品(おふろの温度計)をさしあげます。

日程表

コース	1	2	3	4	5	内 容	コース	1	2	3	4	5	内 容
第1日	54年 4/18	6/13	8/22	10/17	55年 2/20	開講式、映画、講義、連絡	4	5/9	27	9/5	31	3/5	上手に赤ちゃんを産むために、妊婦体操を行ないますのでパンタロンがありましたらお持ち下さい。
2	21	16	9/1	20	3/1	育児(おふろの入れ方を実習します。パパとご同僚でお出かけ下さい)産後の家計計画	5	16	7/4	12	11/7	12	育児(赤ちゃんの育て方、病状)産後お勤めをなさるママは育児になさるおばあちゃんと一緒に出かけ下さい。
3	26	20	8/29	24	2/27	ママさんクラスの卒業(調理実習をしますのでエプロンをお持ち下さい。費用実費)							※1時30分～4時 文化会館健康相談室、母子手帳、筆記用具をお持ち下さい。

母乳教室

近年母乳の必要性が見直され、全国的にはおよそ30パーセントの赤ちゃんが、出生したその日から母乳で育てられるようになってきました。しかし、本当は50パーセントのお母さんが、母乳を飲ませることを望んでいるのです。なぜ母乳が与えられなかったか―それは乳房がはってこない、乳首の手入れが悪かったなど妊娠中の乳房の管理が悪かったことが原因です。そこで具体的にどうしたら良いか、一人ひとり乳房診断をしながら相談するのがこの教室の目的です。妊娠八ヶ月以後の妊婦さんを対象とします。お勤めのママも産休の間は充分母乳をあげられます。タオルのハンカチかタオルの手ぬぐいを一枚お持ち下さい。

日程表

5/23	7/11	9/19	11/14	55年 3/19	開講式、映画「すばらしい母乳」、講義、乳房診断と相談	※1時30分～3時 文化会館相談室、母子手帳、筆記用具をお持ち下さい。
------	------	------	-------	-------------	----------------------------	-------------------------------------

子宮がん検診

年に二回の定期検診があなたの健康を守ります。あわせて乳がんの自己検診も行います。なお今年度は検診の時間が午前中になりました。お昼休み(12時より1時)も行ないますので利用してください。地域に婦人の組織があるところでは検診希望者をまとめていますので申込んでください。

日程表

54年 4/6	5/18	6/8	7/13	8/3	9/14	10/5	11/9	12/14	55年 1/18	2/8	※10時～1時 文化会館健康相談室
------------	------	-----	------	-----	------	------	------	-------	-------------	-----	-------------------

乳児相談

健康相談を主体に行なっています。日常の育児のなかで困っていること、悩みごと、心配なこと、どうしたらよいかわからないこと、あるいは病気について、など総合的な面から相談しています。毎日育児にたずさわっているママさんかおばあちゃんがお連れになってください。ミルクの用意とオムツを忘れずお持ちください。

日程表

4ヶ月児の内容：身長・体重・胸囲の測定、診察、相談
7ヶ月児の内容：身長・体重・胸囲の測定、相談

月別	54年 4月	5	6	7	8	9	10	11	12	55年 1月	2	3
4ヶ月児	13	18	15	13	10	14	19	16	14	25	15	14
7ヶ月児		11	8	6	3	7	5	9	7	18	8	7

※母子手帳をお持ち下さい。
1時30分～2時30分 文化会館健康相談室

三才児健康診査

心身特に精神面の発達をチェックできる大切な時期です。必ず受けて下さい。
内容：身体測定、歯科検診、内科検診、発達検査、検尿、相談

日程表

54年 4/20	5/25	6/22	7/27	8/24	9/21	10/26	11/30	12/21	1/11	2/22	3/6	※母子手帳をお持ち下さい。 1時30分～2時30分 文化会館健康相談室
-------------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------	-----	--