

3月のあゆみ

日(曜)	行 事 内 容
1日(木)	所得税・住民税申告相談(～15日) 母子父子家庭小中学校入学・卒業児童激励会(文化会館)
3日(土)	議会運営委員会 体育実技指導者講習会 大腿四頭筋拘縮症児検診(文化会館)
5日(月)	3月定例会市議会招集、全員協議会 機械金属工業部会
6日(火)	繊維産業部会
7日(水)	本会議 第31回消防記念日式典(甲府市)
8日(木)	姫路工業大学職員都留文科大学視察のため来校
9日(金)	本会議、全員協議会 自然環境保全地区案内枝設置(三ヶ峠、御正体山)
11日(土)	第9回市民バドミントン大会
12日(月)	予算特別委員会 栄養改善推進員の竜王町との交歓会
13日(火)	予算特別委員会 文科大学合格者発表

日(曜)	行 事 内 容
14日(水)	労働講座「明るい職場づくり」 不用犬・猫巡回収集
15日(木)	経済・社会常任委員会 老人健康診査 上谷警察官派出所新設、佳吉駐在所新築移転開所式
16日(金)	本会議(閉会)
19日(月)	市長と産業振興対策審議会委員による市内工場見学 (23日、26日) 埼玉県玉川役場視察団来市
20日(火)	社会保険相談 第7回県立移動図書館みどり号巡回
22日(木)	文科大学卒業式 老人大学卒業式
23日(金)	市営火葬場春の彼岸法要(玉川苑) 老人健康診査
27日(火)	県議会議員一般選挙告示日、不在者投票(4月7日まで) 美術館建設準備会視察調査
28日(水)	農業委員会定例会議(大会議室) 地域農政特別対策事業推進協議会
29日(木)	人権モデル地区推進協議会発会式(市役所) 山形県酒田市職員視察来市

季節の香り

桜の花が開き初めて、まさに春はたけなわです。春野菜のたくさんならんだ店頭になつと、あれもこれもと、料理してみたくになります。まず第一に「タケノコ」があります。これだけは自然のままの味を保っていてくれます。

「タケノコ飯」皮つきのまま米のとき汁でゆでて、冷えるまでおきますと「エゴミ」がとれます。普通の水加減より少しきつめにして酒と醤油を少し入れ「タケノコ」をこまかく切って「トリ肉」を少し入れて炊きあげます。うっすらと色のついたおいしいご飯です。

「わかたけの煮物」新わかめと「タケノコ」がよく味がありますのでぜひこの時期にあじわってみてください。水にもどしたわかめを切って「タケノコ」も薄く銀杏切りにして鯉節のけずったものを、少し入れて煮あげます。汁をたっぷりにして深物の器にもりつけます。味付けは醤油、砂糖、酒少し。

「タケノコといかの木の芽あえ」ゆでたタケノコをちいさくうす切りとし、いかもさつとゆがいて塩少し入れて細切りにしておき「きんしょ」の芽を摺鉢でよくすりつぶし、味噌少しと酒・砂糖で味をつけて「タケノコ」といかを入れて、よくませ合わせます。器にもりつけて山椒の芽をひとつのせておくとまた、いちだんと引きたちます。

「ふきのしのだまき」やわらかいふきを葉はつくだに用に使います。ふきを熱湯でゆであげて水につけておいて、「アク」ぬきをします。うすあげの大きいものを三方に包丁を入れてそっとはがすと、のり位の大きさになりますから、ゆであげた「ふき」をならべて揚枝でとめて煮ます。よく汁がしみこむようにひえるまで、鍋に入れておきます。器にもりつける時に適当に切ってほしいと思います。

色どりに人参・牛蒡などもふきと共にうす揚げでまいて、三色が器にならんだのもよいと思います。

鯉のおいしい季節となりました。塩やきもよし、おさしみ、むしろマヨネーズもよいし、でんぶにしてもおいても急場に間にあります。食生活の大切さを季節季節によって、しみじみとおしえられることを私はよろこんでいる。生きることの尊さを、自然の恵みによってより有意義に生活してゆかなければならないと感じます。足もとに芽ばえた自然食の野菜にも心して生きてゆくように…… (N)

じょうずな電話のかけ方

7つのポイント—(その4)—

● 相手のつごうを聞いてから話す

電話をかけて相手が面談中とか、忙しそうに気が配したら許しを得てから話すのがエチケット、内容もテキパキと要領よく話すことです。



また、電話にはかけるタイミングというものがあります………食事中とか、仕事の多忙な時間などのように相手の迷惑になる時間帯はなるべくさけるべきです。

都留電報電話局

電話 3-2991 着信無料
3-2992

都留市の気温 (前年比)

	54年3月	53年3月
最高気温℃	(30) 23.9℃	(30) 18.4℃
最低気温℃	(5) -5.8℃	(13) -5.6℃
平均気温℃	6.9℃	5.1℃
降水日数	1mm以上4日	1mm以上7日
降水量mm	60.5mm	97.8mm
平均湿度%	55%	63%

都留市消防署調

() はその日