

『都留市囲碁愛好会』

囲碁愛好会は、会員相互の親睦と棋力の向上を図ることを目的として活動しています。会員は、市内在住の囲碁愛好者四十人余りですが、近年新入者が少なく初心の方、これから囲碁を始めてみようかと思われている方の入会を歓迎します。

会では、市の福祉のまちづくり推進事業である「囲碁・将棋教室」の囲碁部門の運営にも携わっています。この教室は、一月、十一月を除く毎月第一日曜日に午前九時三十分から午後四時まで、市文化会館一階の福祉センターで開かれ、毎月多くの会員が参加して親睦と対局を楽しんでいます。また、会員の上級者が下級者や初心の会員の指導もしてくれま。教室の参加料は無料ですが、昼食を希望される方には、五百円で食事のお世話もしています。

囲碁は、集中力や思考力が養われ、右脳を使う頭のスポーツとして生涯学習の目玉となると言われていますが、理屈を抜き



囲碁大会の様子

にしても囲碁は楽しいものです。対局に勝てば充実感や満足感を覚え、負けても忍耐力や向上心が養われます。始めてみようかと思われる方、囲碁は難しいと思いませんか。一度試してみたいかがでしょう。一度覚えたらその楽しさは生涯忘れることができな。愛好会では、この囲碁教室のほかに、毎月第三日曜日に文化会館三階の和室でも「囲碁教室」を開いています。また、毎年一月、四月、七月、十月、十二月に市制祭協賛囲碁大会、八月納涼囲碁大会をそれぞれ文化会館の会場で開催

し、会員をはじめ多くの囲碁ファンが参加して盛大に行われています。皆様のご参加を歓迎します。

囲碁教室 毎月第一日曜日
会 場 都留市文化会館
1階 福祉センター

問合せ先 楳本康三
☎(43) 1392

生涯学習通信 生涯学習推進会議普及・啓発部会

のびのび いきいき 生涯学習 生涯学習グループの紹介

現在、都留市内において各種団体に所属し、活動している学習グループや自主的に学習しているグループを紹介します。



現在舞踊内容としては、気軽に参加できる歌謡舞踊から古典舞踊、長編歌謡舞踊などまで自分の希望する曲で練習することができます。

昨年は、舞踊連盟創立三十周年記念大会を開催し六十曲ほど披露しました。夢都会も参加し記念大会を盛り上げました。



「しゃんしゃん馬子道中唄」の踊り衣装で

東山流夢都会は昭和六十一年に創立、翌六十二年には会員三十名となり文化協会に加入しました。最初は、日常の仕事の疲れを癒す目的でしたが、同じ趣味を持ち、ともに励み合ううちに、お互いの人間関係も深まり、年二回新春顔合わせ、浴衣ざらなどの発表の場を持ち、明日への夢を持つ大きな源となりました。

練習日・練習場所
月・木・土曜日午後1時～6時
田原4-3-5 夢都舞踊教室

第3土曜日 午後2時～5時
富士女性センター
2階レクリエーション室

問合せ先 藤江達子
☎(43) 2571

また、五年前から出前教室として富士女性センター二階レクリエーション室において、団体舞踊講習を行っていますので、一度見学にきてみませんか。

過度の運動は身体に悪いと言われますが、手足を動かし身体を左右に動かす舞踊は脳波に刺激を与え、若さを保つ秘訣だと思えます。大勢の皆さんと練習することでの利点は、会話の中で進行していきますので、無理なく覚えられ、苦勞と飽きがこないことです。

健康な身体を大切に、長生きできるように、元気なうちに行動に移しましょう。ご参加をお待ちしています。

『舞踊 夢都会』