

5月のあゆみ

日	曜	行 事 内 容	日	曜	行 事 内 容
1	木	市政モニター委嘱式18名（市役所） 農振現地調査（市内全域）	17	土	市民と警察のつどい（谷一小校庭）
3	土	第1回市民健康マラソン大会 （市民グラウンド～菅野）	18	日	朝市開設（毎週日曜日）庁舎前広場
5	月	消防訓練礼式指導（盛里分団60名、秋山村消防団 250名参加）	19	月	都留文科大学学長イギリスへ教育事情視察及び資料収集（～30日） 婦人指導者研修会（市役所）
7	水	「青色申告宣言の都市」宣言式（文化会館） 江南市農業委員会来市（市役所）	20	火	社会保険（厚生年金）相談
9	金	軟式テニス教室開級式（毎週水・金）市民グラウンド	22	木	全国市長会関東支部役員会・総会（土浦市）～23日 市内納税組合へ奨励金配布（～23日）
10	土	中央道四車線建設に伴う設計協議覚書調印（市長公室） 山梨県消防協会総会（団長出席）甲府市	23	金	体育協会理事会（文化会館）
13	火	中央道四車線建設に伴う谷村橋架橋についての説明会と地元協議 市・消防団先進都市（長野県）視察研修（～14日）	24	土	少年サッカー教室開級式（禾二小）
14	水	千葉県松戸市消防本部、地震防災関係視察のため 消防署来署	26	月	国道バイパス宮原地区代表者会議
15	木	国道バイパス上谷六丁目地内測量調査開始 農村教養文化体育施設竣工式	27	火	山梨県都市国民年金協議会総会（文化会館） 公民館運営審議会及び社会教育委員定例会（社会教育会館）
16	金	青少年のための都留市民会議総会（文化会館）	28	水	市政モニター市内公共施設等視察研修 定例農業委員会々議

季節のかおり

新緑の木々のした枝を、そよ風がやさしく吹きぬけてゆく。きらきらとやわらかい光りをたたえて、小波のように音もなくなえぬうぐいしている。あわいみどりの季節である。“そらまめ”のおいしい季節で、大きなサヤのまま買ってきて使った方がよいのですが、今はパックづめになっている豆の色に気をつけて買しましょう。

そら豆御飯：そら豆はあたらしいものをえらび、やわらかいものは皮のままたきこみます。普通のご飯と同じ水かげんにして、塩を少し入れてたきあげます。

そら豆の塩ゆで：そら豆を熱湯でゆであげ、ざるにあげてばらっと塩をふりかけておきます。あたらしいものは皮のままいただけますので、あえて皮を捨てなくてもよいと思います。

そら豆の甘煮：なまのそら豆の皮をとり、熱湯でゆであげて砂糖・塩すこし入れて煮ます。すこしくずれ気味になった方がよいでしょう。

そら豆の揚物：なまのまま皮をむいて水につけておき、うどん粉と玉子で衣をつくり油であげますと、かるくておいしくお年より向けにもよい揚物です。

そら豆の吸物：皮をむいたそら豆を、玉子でからめてお吸物の実に使います。ごとごと煮ないでひと煮たちしたところで火をとめます。お吸物の味は、うす口醤油であっさりつけるようにしましょう。

そら豆のポタージュ：そら豆をゆでてうらこしにかけておき別にスープをつくって小麦粉をバターでいため、牛乳を少しづつ入れてルーをつくり、そら豆のうらこししたものを入れ、月桂樹の葉を少し入れて香りを加え、すぐに月桂樹の葉を引きあげます。塩・こしょうで味つけをしておすすめします。

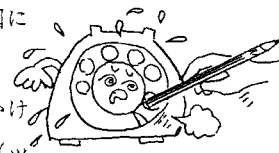
茗荷たげ：白いうどの細いようなものですが、茗荷の子の出る前によく使われます。さしみのつま・酢の物・吸物・あげ物・サラダなど、とても香りよい季節のたべものとして風味もあり、いり玉子の中などにきざみこんでも重宝です。見た目でも、こんなものとかたづけしないで、手近にあるものは何でも味わってみるとのしみもあってほしいと思います。自分で手がけて作るよろこびも、人生での得がたいひとつの収穫と思います。（N）

じょうずな電話のかけかた

●ダイヤルは指止めまで正確に!!

ダイヤルするときに指のかわりにエンピツで回したり、ムリに戻すと、まちがってつながったり、故障の原因に

なることもあります。



電話のじょうずなかけかたは、まず発信音（ツーン）を聞いてから指止めまで正確に回し、自然に離すことです。プッシュホンの場合でも、ポンポンと続けて押してください。

都 留 電 報 電 話 局
電話3-2991(着信無料)

都留市の気温（前年比）

	55年5月	54年5月
最高気温	(14・29)29.2℃	(28) 29.3℃
最低気温	(2) 2.1℃	(13) 3.7℃
平均気温	17.0℃	15.6℃
降水日数	14日	5日
降水量	145.5mm	150.5mm
平均湿度	67%	68%

都留市消防署調べ ()はその日