

みんななて受けよう！ 成人病総合検診

来る7月7日より

今年も肝機能検査も

市では全死亡者のうち、3人に1人が脳卒中で死亡しています。脳卒中を予防すれば、もっと長生きできますし、また不幸な老年の約七割は避けることができます。家族そろって、また近所で声をかけ合って年に一度は検診を受け、気づかずに進行する成人病を、軽いうちに見つけて治療し、健康で明るい家庭を築きましょう。

検査内容

- 動脈硬化測定(血液検査による)、心電図、眼底カメラ、血圧測定、尿検査
- 肝機能検査、貧血検査、子宮がん検査、身長・体重測定(女性のみ肥満度)

費用

- 動脈硬化検診 一部本人負担 金一、三五〇円(当日納入)
- 子宮がん検診、肝機能検査、貧血検査 全額市負担

会場

市役所 三階大会議室

日程

月 日	午前	午後
7月7日	禾生地区	宝・盛里地区
7月8日	上谷地区	下谷地区
7月9日	東桂地区	三吉・開地区
7月10日	全地区	全地区



市政モニター 市内施設を見学!

5月28日、昭和55年度市政モニター14名が参加して、市内公共施設めぐりが行なわれました。東桂小学校をふりだしに都留文科大附属図書館、建設中の同大学本部棟、楽山公園、玉川公園、消防庁舎、宝小学校、尾県郷土資料館、市道大平線など市内22カ所の施設見学は、モニターにとりて初めてのものもあり、認識を新たにする一面もみられました。特に消防庁舎に備えつけてある24m級のハシゴ付ポンプ自動車にはモニターみずから試乗するなど身をもって体験する見学に人気が集まりました。広い視野から建設的意見、要望を述べていただき、それを市政に反映することを目的とする市政モニターのこれからの活動の一助となる一日でした。

公園管理人を募集します

このたび市では、つぎの公園の管理人を募集します。

- ◎ 楽山公園(田原)
- ◎ 城山公園(川棚)
- ◎ 白木山公園(新町)
- ◎ 玉川公園(玉川)

一、仕事の内容
公園の清掃、雑草の除去、施設の管理などの業務を委託。

二、申込み受付期間
6月23日～7月7日

三、面接日
追って通知します。

四、申込み、問合せ先
市役所庶務課
☎(三)一一一内線二〇二



みんなの公園を 大切に使いましょう!!

最近市内の公園が、ゴミの散乱・施設の破損・イヌを散歩させる際のフンの始末等利用者のマナーが悪くなっております。市民みんなの公園です。一人一人が気をつけて利用し、いつでもきれいな公園として使えるよう心掛けましょう。

農薬は正しく 安全に使いましょう

これから農薬を使う季節となりました。農薬の使用は長年の「なれ」からつい安易な使い方になりがちです。動物、植物、環境への安全を守るため、つぎの事に気をつけ、農薬を上手に使いましょう。

1 散布前には

- (1) 農薬のラベルをよく読みましょう。
- (2) 体調の悪い人は散布をやめましょう。
- (3) 服装(マスク・防除衣・ゴム手袋)を完全にしましょう。

2 散布中には

- (1) 薬剤を浴びないようにしましょう。
- (2) 日中の暑い時間はさげましょう。
- (3) 2時間以上及び連日散布はやめましょう。

3 散布後には

- (1) 顔、手、足、防除衣などよく洗いましょう。
- (2) 飲酒、夜ふかしをやめ、ゆっくり休みましょう。
- (3) 空ビンをよく水洗し、空袋は焼却しましょう。
- (4) 農薬はカギのかかる農薬保管庫に入れましょう。