

「母の日」というのは三月かと思っていたら、いつの間にか五月に引越しちゃったんだねえ」

とは、ある年輩の「母」の弁。

母の日は五月の第二日曜日で、今年は五月十一日にあたりますが、たしかに戦前は、三月六日の皇后誕生日（地久節といっていた）を母の日としていたようです。

母の日は、今世紀のはじめ、アメリカである女性が、母の追憶のために教会でカーネーションを配ったのが起りといわれています。その後一九一四年（大正三年）に、アメリカの議会が五月の第二日曜日を母の日ときめ、母の恩に感謝の気持ちを表すことになりました。ちなみに、六月の第三日曜日の父の日は、それからおくれること二十二年、一九三六年（昭和十一年）に「全米父の日委員会」ができてから普及し始めたようです。

日本でもアメリカと同じように、五月の第二日曜日を母

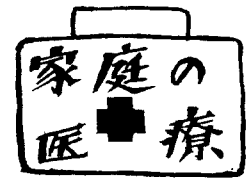


の日として行事を行うようになったのは戦後で、父の日が知られるようになったのも、それ以後のことです。

いまでは、母の日にカーネーションを胸に飾る風習はかなり盛んで、カーネーションの大規模な産地のひとつ静岡県伊豆半島の河津町一帯では冬から春にかけて、カーネーションの栽培に追われ、シーズンで約九百六十万本が全国に出荷されます。

父の日のプレゼントはネクタイが断然トップなのに、対し母の日は、浴衣、バッグ、和服小物などさまざまと、あるデパートでは「母の日のプレゼントを買いに来るのは三、四十代の方が多く、ヤングは意外に少ないです」と話しています。

口うるさい教育ママに感謝の気持ちを持つようになるのは、自分が親になってからということなのでしょう。贈り物とはともかく、感謝の言葉だけは贈りたいものです。



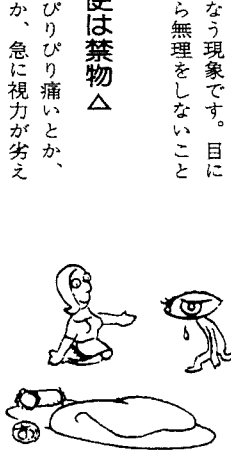
年度がわり  
——毎年四月から五月にかけて、目の疲れを訴える人が増えてきます。新入社員や新入生などによる生活環境

# 目の疲れ

たりする場合は、専門医の診察を受け原因をつきとめて治療することが大切です。原因としては目の使い過ぎによることもあり、また睡眠不足や心身の疲れがたつている場合もあります。

長時間、目を酷使している人は目を閉じて、時々休憩をとりましょう。また、目が疲れたときは、

の変化にともなう現象です。目の疲れを感じたら無理をしないことが第一です。



近視や乱視、老眼などが進み、めがねが合わなくなっているために疲れるケースも少なくありません。専門医の診察を受けましょう。

むしタオルで目を湿布することも手軽で無難な方法です。夜は早く床につき睡眠を十分とりましょう。

▼休養と気分転換を△  
通勤ラッシュや遅刻をしまいとすあせり、仕事や勉強への不安、心身の緊張や圧迫・刺激——など、新しい環境に慣れないために起きるストレスで、頭痛をともなう目の疲労が起きることがあります。休養をとると同時に、趣味や軽い運動で気分転換をはかりましょう。リラックスした状態を保って、神経をもみほぐすのです。

## 不用犬・猫巡回収集日程表 4月30日(水)

4月から収集時間が変更になりましたので、ご注意ください。

地区	収集場所	時間
禾	田野倉駅入口	9:30~9:40
	禾生第二小前	9:45~9:55
生	禾生出張所前	10:00~10:10
	盛	旧与繩小入口
盛	盛里出張所前	10:25~10:35
	里	曾雌公民館前
三	下戸沢正蓮寺前	11:05~11:10
	吉	谷村第二小前
開	緑町公民館前	11:25~11:30
	中小野公民館前	11:35~11:40
	地	細野~杉本商店前
東	十日市場公民館前	1:00~1:05
	桂	東桂出張所前
桂	境公民館前	1:20~1:25
	谷	上町公民館前
市役所入口		1:40~1:45
深田発電所入口		1:50~1:55
村	道生掘バス停前	2:00~2:05
	宝	用津院入口
宝出張所前		2:20~2:25
上大幡公民館前		2:30~2:35