

2月のあゆみ

| 日 | 曜 | 行事内容 |
|-----|---|---|
| 1日 | 金 | 高速自動車道通過市議会協議会総会 産業振興対策審議会正副部会長会議 |
| 2日 | 土 | 第12回市民スキー教室(白樺高原～3日) こども図書館 |
| 4日 | 月 | 山梨県市議会議員親善囲碁将棋大会 老人趣味のグループ活動(釣り)十日市場 |
| 5日 | 火 | 県消防学校警防科、職員2名入校(～8日) 老人趣味のグループ活動(民謡A)老人福祉センター |
| 6日 | 水 | 老人趣味のグループ活動(民謡B)老人福祉センター ひとりぐらし老人食事サービス |
| 7日 | 木 | 総務常任委員協議会 山梨県市長会議(県民会館) 老人健康診査 |
| 9日 | 土 | 市政を語る市長と青年の会(文化会館) 老人趣味のグループ活動(吟詠)老人福祉センター |
| 10日 | 日 | 老人趣味のグループ活動(囲碁)老人福祉センター 南都留地区社会教育・社会体育研究大会 |
| 13日 | 水 | 老人趣味のグループ活動(民謡A)老人福祉センター 老人健康診査 |
| 16日 | 土 | 住民税、所得税申告納税相談開始(3月15日まで) 老人趣味のグループ活動(吟詠)老人福祉センター |

| 日 | 曜 | 行事内容 |
|-----|---|--|
| 17日 | 日 | 老人と青年との交流会(文化会館) |
| 19日 | 火 | 県消防学校予防科、職員2名入校(～22日) 社会保険関係(厚生年金)相談 |
| 20日 | 水 | 老人趣味のグループ活動(民謡)老人福祉センター 農政関係合同打合せ会議(消防署) |
| 21日 | 木 | レコード・コンサート 市議会議員共済会代議員会 |
| 23日 | 土 | 県政を語る知事と青年の会 老人趣味のグループ活動(吟詠)老人福祉センター (～24日) |
| 24日 | 日 | 第3回公民館まつり 第33回県体育祭り(スキー競技) |
| 25日 | 月 | ひとりぐらし老人食事サービス 広域商業診断報告会 消防委員会 |
| 26日 | 火 | 東部養護老人ホーム組合議会(東部養護老人ホーム組合) 塩山市地域農政特別対策事業推進員視察来市 |
| 27日 | 水 | 埼玉県入間郡日高町、行政視察のため来市 老人趣味のグループ活動(民謡)老人福祉センター 定例農業委員会々議 在宅重度心身障害児療育相談(文化会館) |

季節のかわり

3月の声をきくと、なにか身も心もかるやかに、うきうきしてきます。野菜の高値も省エネにもいささかの心ゆとりをおぼえます。摘草の季節でもあり、みつば・せり・のびるなどを散歩のおみやげとしてつんできてもよいでしょう。ひと冬越した野菜の葱など特においしい味と香りが最高です。

新若布のぬた：わかめは水にもどしておき、地葱・わけぎ・あさつきなど手近のものを熱湯でさっとゆで、水切りして味噌・酢・砂糖で味をととのえます。このぬたの中に、うすあげの細切りやリングの銀杏切り、アタのポイロドしたものを好みによって使ってみてもよいでしょう。貝類も味のよい季節ですから、あさりのむきみを湯でおしして入れるとおいしくなります。この場合、あさりのむきみをゆでた汁は、あと味噌汁・吸物などに使えますので、すてないで何かの料理に使いましょう。コンソメかポタージュのスープにして召上ってもよし、あさり飯なども結構です。

あさりと葱のかき揚げ：むきみはさっと湯でおしして、ねぎはこまかく青いところまで切ってあさりとませ合せ、うどん粉と玉子で衣をつくって、一口位の大きさにして油であげます。みつば・せり・雪の下の葉などもあげ、大根おろしをたっぷりと供えましょう。貝類のおいしい季節ですが、あわび・さざえ・はまぐりなどいろいろありますが、旬のもののお味とはいえず、たやすく手には入りにくいこともあって、ごく新鮮なものは海辺へ出むいて味わうことでしょう。

あさり・はまぐりのピラフ：お米をといで水を切り、バターでいためておく。あさは水あらいしてバターでいため、米と一緒にたきあげる。ケチャップで味をととのえ、ライス型で皿にもりつけ、グリーンピースをあしらったり、パセリを供えてみてもよいでしょう。

あさり飯：米をとき、あさりを入れ醤油でうす味にし、酒少し入れてたきあげる。あたたかいものがよし、もみりをふりかけるとまたおいしくなります。豆腐のすまし汁などを供え、さらし葱を少しちらすとさらに季節感が豊富になるような気持ちになるでしょう。

生きるよろこび、旬のお味をさらに大切に守りつけてまいりましょう。(N)

つるでんでんモニターを募集します

都留電報電話局ではつぎの要領でモニターを募集しています。

1. モニター期間
55年4月～55年6月(3カ月間)
2. 資格
都留市内及び道志・秋山村に在住の人で20歳以上の男女。
(電電公社職員とその家族の方を除きます)
3. 応募方法
「暮らしと電話」というテーマで、原稿用紙1～2枚程度にまとめ、住所・氏名・年令・職業・性別・家族構成・電話番号を記入のうえ送付してください。
(送付先〒402都留市上谷三丁目2-16都留電報電話局・営業課)
4. 締め切り
昭和55年3月31日(月)
5. その他
詳しくは都留電報電話局営業課(TEL 3-2991)へお問合せください。

都留市の気温 (前年比)

| | 55年2月 | 54年2月 |
|------|------------|------------|
| 最高気温 | (7) 13.6℃ | (11) 20.4℃ |
| 最低気温 | (17)- 7.6℃ | (3)- 5.1℃ |
| 平均気温 | 1.3℃ | 4.6℃ |
| 降水日数 | 2日 | 10日 |
| 降水量 | 14.5mm | 88.5mm |
| 平均湿度 | 62% | 77% |

都留市消防署調べ ()はその日