

1月のあゆみ

日	曜	行 事 内 容
4日	(金)	消防出初式(谷一小校庭)
6日	(日)	心身障害児(者)父母の会交流会(宝鏡寺園舎)
8日	(火)	消費生活講座
10日	(木)	第12回市民スケート教室(ハイランド) スポーツ公園地元説明会(上谷地区)
11日	(金)	スポーツ公園地元説明会(十日市場地区)
12日	(土)	福祉のまちづくり推進明るい家庭づくり盛里地区懇談会 共通一次学力試験(～13日) こども図書館(市立図書館)
15日	(火)	都留市第26回成人式(文化会館)
16日	(水)	議会運営委員会 新春経済講演会(講師・名東孝二)
17日	(木)	1月臨時市議会招集 消費生活講座 知事と市長会懇談会
18日	(金)	スポーツ公園地元説明会 朝市運営委員会 関係官公署長と市政懇談会

日	曜	行 事 内 容
19日	(土)	福祉のまちづくり推進明るい母子家庭づくり開地 地区懇談会
21日	(月)	「青色申告宣言のまち」説明会(第三会議室) 桂母子グループ後期開所式
22日	(火)	消費生活講座(閉講式) 社会保険関係(厚生年金)相談(市民課) スポーツ公園地元説明会(十日市場地区)
23日	(水)	レコード・コンサート 養蚕振興打合せ会議 都留市野菜出荷協議会会議
25日	(金)	定例農業委員会(大会議室) 遺族連合会役員会(市役所)
26日	(土)	福祉のまちづくり推進明るい母子家庭づくり三吉 地区懇談会 母子福祉会・母子相談員合同役員会(市役所)
27日	(日)	都留文科大学特編転入学試験(発表・1月31日)
29日	(火)	水田利用再編推進協議会
30日	(水)	地域農政特別対策事業集落役員会議
31日	(木)	全国市長会行政分科会(東京都) 全国市長会理事評議員合同会議(東京都)

季節のかおり

あたたかい春の陽光が野に山にみちみちている。春のよろこびがどこからともなくただよってくる。自然の大きな力の中から生れてくる草や木の芽の味とその香がたまらなくなつかしい。

ゆで玉子：半熟の場合は弱い火加減で約25分間位ゆでますと黄味も白味も同じ位にゆでられます。かたゆでの場合は約15分間強い火加減でゆでます。玉子をゆでる場合は指の入る位のお湯に塩を小さじ一杯位をいれますとからがよくむけます。時間をかまわずにゆで過ぎたものは白味と黄味の間があおくなっていますから注意しましょう。

菊花玉子：ゆで玉子のあたたかいうちにからをむき、白味にたて線を庖丁で入れて手のひらではさみ、上下におしますと白味の間に黄味がみえて菊の花のようです。ゆで玉子は輪切りに切ってお皿にならべたり、うさぎさんにしたりして子供たちのよろこびと夢をはぐくみたいと思います。

目玉焼き：フライパンにバター少しとサラダ油少しを熱し、玉子2個をならべて入れます。黄味の上にかかっている白味をはしてそっととりぞくと、キレイな黄味が焼きあがります。フライパンは熱をとるため、少しの間火からおろしてから玉子を皿にとるようにしますと、案外かんたんに目玉焼が、お皿に型よくとり出せます。味は醤油か塩にて好みにつけてください。

オムレツ：玉子2個を器にわり、塩少しと牛乳を入れてよくかきまぜ、フライパンにバターをとかし玉子を入れ、はしてかきまわして半熟位で型をつくり皿にもりつけます。

うす焼玉子：玉子をわり、ほぐし1個で10枚位のうす焼をつくり、細く切って使ったり花型にしてもよいし、ごはんを包みこんでも又よいし、使いみちは豊富です。ほうれん草をまいて小皿にもりつけたり、きゅうりもみに線切りにして使ってほしいと思います。玉子料理は百種類あるといわれ、毎日の生活の変化を朝食の折に研究してみてもよいと思います。子供達の目先をたのしませ栄養もあり、あまり時間もかからず、単価もまあまあといったところで、これからのシーズンを楽しんでほしいと思います。一家団らんのためにも。(N)

郵便局からのお知らせ

明るいくらしの設計 簡易保険新加入運動実施中

1月から3月にかけては、新しい年を迎え成人、入学(入園)、卒業、就職など、人生の過程での大きな出来事が多くあり、皆様が生活設計に深い関心を抱かれる時期であると思います。

そこで、簡易保険では、この時期に、みなさまに対し生活設計の必要性とその中で果している簡易保険の役割についてお知らせし、ご理解を深めていただくとともに簡易保険のより一層の普及を図るため、「明るいくらしの設計 簡易保険新加入運動」を展開しますので、ご協力をお願いいたします。

都留市の気温 (前年比)

	55年1月	54年1月
最高気温	(28) 17.7℃	(10) 17.9℃
最低気温	(16) -8.6℃	(20) -7.5℃
平均気温	1.4℃	2.0℃
降水日数	1mm以上9日	1mm以上6日
降水量	84.5mm	71.5mm
平均湿度	68%	78%

都留市消防署調 ()はその日