

12月のあゆみ

日	曜	行 事 内 容
1日	(土)	桂高校消火避難訓練指導 地域農政特別対策事業先進地視察事前調査(豊富村)
2日	(日)	母子家庭慰安激励大会(文化会館ホール)
3日	(月)	中央道古川渡地区設計協議覚書取交し(10:00) 児童生徒連絡協議会・市長と語る会(市役所)
4日	(火)	国道バイパス地権者説明会(～5日) 人権に関する作文入賞生徒表彰式 谷村高校消火避難訓練指導 知事と南北都留市町村長との懇談会 (南都留合同庁舎)
5日	(水)	幼児・5歳児・歯みがき指導とフッ素塗布(～6日) 福祉のまちづくり保育園児との老人交流会(老人福祉センター)
6日	(木)	議会運営委員会
7日	(金)	福祉のまちづくり老人生きがい釣友会(十日市場) 12月定例市議会招集、議員全員協議会
8日	(土)	明るい母子家庭づくり禾生地域懇談会(禾生農協)
9日	(日)	都留ライオンズクラブ歳末助けあいバザー (市役所庁舎前)

日	曜	行 事 内 容
11日	(火)	経済常任委員会
12日	(水)	本会議再開 都留一中消火避難訓練指導
13日	(木)	建設常任委員会
14日	(金)	本会議再開(閉会)
15日	(土)	こども図書館(児童図書館) 明るい母子家庭づくり宝地域懇談会(大幡公民館)
16日	(日)	国道バイパス用地測量及び物件調査開始 都留文科大学推薦入学試験
17日	(月)	県立移動図書館(みどり号)巡回 桂母子グループ中期終了式及びクリスマス
18日	(火)	地方税研修会(青色申告等について) 地震対策応急計画作成説明会(消防署)
19日	(水)	レコードコンサート(文化会館視聴覚室)
22日	(土)	大平作業道実施打合せ会議(地元関係者) 水田利用再編促進協議会

季節のかわり

あたたかい初春をむかえて、今年こそは大いに張りのある生活をのぞみつつ、努力しなければと願っています。

茶わんむし:茶わんむしの材料はいろいろありますが、来客用とわけてつくればあまり無理をしなくても、手おかのものを使って結構おいしく出来ます。まず玉子3個で5人前つくれます。材料も上物は自身の魚、とり肉のささみ、かまぼこ、みつば、しいたけ、ぎんなん、くわいなどを用意します。ふだん用でしたら、ありあわせの肉類、ちくわ、しいたけなど、その外に、うどんも入れますと大へんにおいしくてあたたまります。玉子をほぐして約倍にうすめます。だし又は水でのばし、醤油を少し入れて味つけします。とり肉は小さく切って醤油につけておいて使いますと、くさみがとれておいしくなります。茶碗むしの器の中にそろえた材料を入れて玉子をながしこみ、ふたをして約15分間ほどむして、あついうちになべるようにおすすめます。茶碗むしのつめなくなったものほど、まずいものはありませんから出来るだけお客様の顔がそろったところで、つくるように心がけましょう。出来上がった茶碗むしは、紙をしいた小皿にのせ、さじかちりれんげを添えてお出ししましょう。袖か膝のとうの花びらを茶碗むしのふたの上に少しのせて、風味していただくことも来客への心やりでしょう。

湯どうふ:湯どうふも昆布だしでつくって、自身のさかな、とり肉などを入れてさっぱりしたもの、ふだん用は大根のせん六本、こんぶ、ふた肉、たらの切身を角切にして、どうふを入れてふだんに野菜をたべるようにカリフラワー・しいたけなどおいしくいただけます。つけ汁はポンズを少し入れても変ったお味でよいでしょう。

ポイルドシチュー:ふた肉1*。大きいまま、キャベツ1個大きいまま、じゃがいも丸のまま、人参10*位の大きさ、玉葱を丸のままバターで大鍋で全部をいため水をたっぷり入れて三時間位煮ます。塩・胡椒で味つけをし、適当に切って皿にもりつけてたべます。火を通して、でっこう色になった野菜がとてもおいしくいただけます。今日からあしたへの大きな生活力を養ないつつ、尊とい毎日を送りつけてまいりましょう。(N)

講演会ご案内

“子供のムシ歯予防は みんなの力で”

市では昭和53年度から実施している園児の歯みがき指導、フッ素塗布、歯科検診等によりお母さん方の意識の高揚がはかられてきましたが、さらにおじいさん、おばあさん、地区組織役員、保母、養護教諭等、子供のムシ歯予防のにない手となる人々に大きく輪をひろげ、より一層の効果をあげるために、都留市健康づくり推進事業の一環としてつきによりムシ歯予防の講演会を開催します。

市民の皆様多数ご来場のほど、ご案内申し上げます。

日時 昭和55年1月28日(月) 午後1時～3時

会場 市役所3階、大会議室

講師 松本歯科大学小児歯科助教授

笠原 浩 先生

都留市の気温 (前年比)

	54年12月	53年12月
最高気温	(5) 19.9℃	(14) 18.2℃
最低気温	(14) -4.4℃	(31) -7.2℃
平均気温	5.1℃	3.7℃
降水日数	1mm以上4日	1mm以上4日
降水量	25.0mm	33.5mm
平均湿度	74%	78%

都留市消防署調 ()はその日